



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/east/๒๖๕๖๘๑๗>



## เกาะช้างใช้เลือดออกกระบาด ป่วยแล้ว 81 ราย สร.ส่ง ทีมตระเวนพ่นยาสกัดยุงลาย

เกาะช้าง มีไข้เลือดออกกระบาด พบผู้ป่วยแล้ว 81 ราย ที่บ้านคลองพร้าว แนวโน้ม  
พุ่งขึ้นเรื่อยๆ ด้าน รพ.สต.บ้านคลองพร้าว พร้อม จนท.ศูนย์ควบคุมโรคฯ ออกพ่น  
สารเคมีกำจัดยุงที่เป็นพาหะ รวม 6 จุด พร้อมให้ อสม. ไล่ค่านำชาวบ้าน

เมื่อวันที่ 25 พ.ค. 66 นายสันติ ปลื้มกมล แพทย์ประจำ ต.เกาะช้าง อ.เกาะช้าง  
จ.ตราด ได้เผยถึงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก ในพื้นที่บ้าน  
คลองพร้าว หมู่ 4 ต.เกาะช้าง ปัจจุบันพบว่ามีผู้ป่วยไข้เลือดออกรวมแล้วจำนวน  
81 ราย และมีแนวโน้มจะเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ ทางเจ้าหน้าที่สาธารณสุข-เทศบาล  
ต.เกาะช้าง-อสม. และผู้นำชุมชนได้ร่วมมือกันเร่งควบคุมการแพร่ระบาดอย่าง  
เต็มที่ พร้อมกับออกตรวจวิธีป้องกันตัวเองไม่ให้ถูกยุงกัด



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/east/๒๖๕๖๘๑๗>

โดยทาง รพ.สต.บ้านคลองพร้าว ร่วมกับศูนย์ควบคุมโรคติดต่อ นำโดยแมลง 6.4 จ.ตราด ออกตระเวนพ่นสารเคมีเพื่อกำจัดยุงที่เป็นพาหะของโรคไข้เลือดออก และยุงชนิดอื่นๆในบริเวณกว้าง โดยใช้เครื่องพ่นขนาดใหญ่ ติดตั้งบริเวณท้ายรถยนต์ โดยได้มีการออกพ่นสารเคมีกำจัดยุงอย่างต่อเนื่อง ในพื้นที่ระบวบรวม 6 จุด ได้แก่ 1. ซอยช้วนคำไม้ 2. ซอยทวีทรัพย์ 3. บริเวณฝับบาร์ย่านไชยเชษฐ 4. ซอยสวนส้ม 5. ซอย ป.ปลา 6. ซอยหลังวัดคลองพร้าว

พร้อมกันนี้ ทาง อสม.ในพื้นที่ก็ได้แบ่งกำลังกันลงพื้นที่ตามจุดเสี่ยงต่างๆ รณรงค์ให้คำแนะนำวิธีป้องกันไม่ให้ยุงเกิด ยึดหลัก 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ ยึดปฏิบัติต่อเนื่องสัปดาห์ละครั้ง เพื่อไม่ให้ยุงเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ถ้าหากประชาชนพบว่ามีอาการเหล่านี้ ขอให้รีบไปพบแพทย์ใกล้บ้านทันที 1. ไข้สูงต่อเนื่องปวดศีรษะหน้าแดง 2. คลื่นไส้อาเจียน เบื่ออาหาร 3. มีจุดแดงขึ้นตามลำตัว 4. มีประวัติไข้เลือดออกในครอบครัว/พื้นที่ใกล้เคียง.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๕/๒๗๗๐๑>

## หมอเด็กแนะวิธีสังเกตเมื่อลูกถูก “บูลลี่” ชี้คนทำเสี่ยงเข้าข่ายผิดกฎหมาย

กรมการแพทย์ โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี เผยปัจจุบันเหตุรุนแรงเกิดจากการถูกบูลลี่ในหลายรูปแบบและรุนแรงเพิ่มขึ้น ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีการบูลลี่กันเป็นอันดับต้นๆ ของโลก มีการศึกษาพบว่า การบูลลี่มักเกิดขึ้นในโรงเรียนมากที่สุด ชี้อันตรายถึงชีวิต

### บูลลี่ 4 ประเภทอย่างทำ..

เมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม นพ.ธงชัย กีรติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า การบูลลี่เป็นพฤติกรรมที่เกิดจากความตั้งใจ ทำให้ผู้อื่นรู้สึกอับอาย รู้สึกเป็นทุกข์ โดยที่ผู้กระทำนั้นรู้สึกสนุก สะใจ และพฤติกรรมนี้มักมีโอกาสดำเนินซ้ำๆ การบูลลี่มี 4 ประเภท คือ การบูลลี่ทางกาย การบูลลี่ทางคำพูด การบูลลี่ทางสังคม การบูลลี่ทางไซเบอร์ ซึ่งการบูลลี่เหล่านี้ล้วนส่งผลกระทบต่อทุกช่วงวัย โดยเฉพาะวัยเด็กเป็นวัยที่ต้องระมัดระวังเป็นอย่างมาก การบูลลี่แม้ดูเหมือนเป็นปัญหาเล็กๆ แต่อาจจะสร้างบาดแผลในใจจนกลายเป็นปัญหาใหญ่ได้ เนื่องจากมีความต้านทานทางใจไม่เหมือนกัน และบางครั้งอาจส่งผลกระทบต่อเด็กมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป เช่น ไม่อยากไปโรงเรียน รู้สึกไม่มีความสุข พ่อแม่หรือผู้ปกครองควรหมั่นสังเกตบุตรหลาน พูดคุยแลกเปลี่ยนเป็นประจำ เพื่อบุตรหลานจะได้รู้สึกปลอดภัย หากบุตรหลานมีพฤติกรรมถูกบูลลี่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองสามารถช่วยหยุดพฤติกรรมเหล่านี้และลดการเกิดความรุนแรงหรือปัญหาที่จะเกิดขึ้นในอนาคตของเด็กได้

### ระวังบูลลี่ เข้าข่ายผิดพรบ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

นพ.อัศวิน จิตนุยานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวเพิ่มเติมว่า การบูลลี่สามารถเกิดขึ้นกับทุกช่วงวัย โดยเด็กเล็กมักจะเป็นการบูลลี่ทางร่างกาย มีตั้งแต่เบาไปถึงหนัก เช่น การรังแก การทำร้ายร่างกาย วัยปฐมจะเป็นการบูลลี่ทางวาจา เช่น การล้อชื่อพ่อแม่ ล้อปมด้อย รูปร่างหน้าตา วัยรุ่นจะเป็นวัยที่มีเอกลักษณ์และอัตลักษณ์เป็นของตนเอง จึงมักเกิดการบูลลี่ได้ง่าย การบูลลี่วัยนี้เป็นการบูลลี่เรื่องบุคลิกท่าทาง ฐานะ ค่านิยม สิ่งของเครื่องใช้ รวมไปถึงการบูลลี่ทางสังคม เช่น การไม่ยอมรับเพื่อนเข้ากลุ่ม หรือปล่อยข่าวลือให้ผู้อื่นรู้สึกอับอาย การบูลลี่ทางไซเบอร์ในกลุ่มวัยรุ่น เช่น การลงข้อมูลที่ไม่น่าเชื่อถือ การลงรูปถ่ายหรือวิดีโอที่ไม่ได้รับอนุญาต รวมถึงการคอมเมนต์หยาบคาย พ่อแม่หรือผู้ปกครองจะต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เพราะเป็นวัยที่สามารถเข้าถึงโลกออนไลน์ได้เต็มที่ อาจทำให้บุคคลอื่นเสียหาย และเข้าข่ายผิด พ.ร.บ. คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๕/๒๗๗๐๑>

## วิธีสังเกตเมื่อลูกถูกบูลลี่

วิธีการสังเกตเมื่อลูกถูกบูลลี่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองสามารถสังเกตจากพฤติกรรมที่เปลี่ยนไปจากการพูดคุยหรือแลกเปลี่ยนเรื่องราว การใช้เวลาร่วมกัน เมื่อเด็กถูกบูลลี่มักจะไม่นั่งเล่น กังวล โคนขมขู่ การใช้คำถามปลายเปิด ไม่ซี้น้ำ ก็จะสามารถช่วยให้เด็กรู้สึกปลอดภัย มั่นใจในการเล่า โดยที่พ่อแม่หรือผู้ปกครองคอยรับฟัง สอบถามความรู้สึกว่าลูกรู้สึกอย่างไร และ ชื่นชมบุตรหลานมีความกล้าในการเล่าเรื่องยากๆให้ฟัง วิธีการรับมือเมื่อลูกถูกบูลลี่ เด็กเล็ก แนะนำให้พ่อแม่หรือผู้ปกครองฝึกบุตรหลานจากหนังสือนิทาน ฝึกวิธีการพูดบอกเพื่อน เพราะบางครั้งเพื่อนไม่ได้ตั้งใจ หากยังถูกบูลลี่อีกควรฝึกให้เด็กขอความช่วยเหลือจากคุณครู ผู้ปกครอง และหลีกเลี่ยงในการพบเจอ มองหาเพื่อนกลุ่มใหม่ รวมถึงฝึกให้เด็กช่วยเหลือตัวเองซึ่งจะทำให้เด็กรู้สึกว่าตนเองมีความสามารถปกป้องตัวเองได้ เด็กโต แนะนำพูดคุยบ่อยๆ คอยช่วยเหลือ เมื่อเด็กต้องการความช่วยเหลือ

ทั้งนี้ หากเด็กไม่สามารถแก้ปัญหาได้ พ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องหมั่นพูดคุย สอบถาม และหาวิธีแก้ปัญหาด้วยกัน หากพบว่าลูกมีสภาวะจิตใจไม่ดีหรือเคยถูก บูลลี่ สามารถปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต นักจิตวิทยา หรือจิตแพทย์ การบูลลี่ยังเกิดขึ้นอยู่รอบตัวของเราทุกคน พ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องหมั่นระมัดระวัง หากบุตรหลานถูกบูลลี่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องหาวิธีป้องกันร่วมกันกับทางโรงเรียนและนักจิตวิทยา เพื่อที่จะแก้ปัญหาไม่ให้เกิดความรุนแรงขึ้น แนะนำปรึกษาปัญหาภัยสุขภาพจิต โทร 1323



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566  
ที่มา : <https://www.naewna.com/local/๗๓๓๒๒๐>



### พบแล้ว2ราย สูงอายุติดโควิดสายพันธุ์XBB หมอมมบุญชี้อาการเด่น

“หมอมมบุญ” เผยพบผู้สูงอายุ ป่วยโรคประจำตัวหลายโรค ติดเชื้อโควิด อาการหนัก ปอดอักเสบ เสมหะมาก โดยเฉพาะเมื่อติดโควิดสายพันธุ์โอมิครอน ลูกผสม XBB มีลักษณะแปลกคือ เสมหะเยอะเหนียวข้น อุดหลอดลม ปอดแฟบ ก่อนเสียชีวิต พบ 2 รายใน 1 เดือน

เมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม นพ.มมบุญ สีเขวงวงศ์ แพทย์เฉพาะทางด้านโรคระบบการหายใจ ผู้ป่วยหนักและโรคผู้สูงอายุ โรงพยาบาลวิชัยยุทธ

และประธานชมรมเชื้อราทางการแพทย์ประเทศไทย โพสต์ผ่านเฟซบุ๊ก “หมอมมบุญ สีเขวงวงศ์ FC” ระบุว่า ผู้ป่วยหญิงอายุ 99 ปี มีโรคประจำตัวหลายโรค หัวใจเต้นผิดจังหวะ ไชมันสูง สมองเสื่อม ไม่พูด นอนติดเตียง ได้รับวัคซีนป้องกันโควิด – 19 เป็นซิโนแวค 1 เข็ม แอสตราเซนิกา 1 เข็มและไฟเซอร์ 1 เข็ม มาโรงพยาบาลวันที่ 9 พฤษภาคม 2566 ด้วยอาการไข้ และเหนื่อย 2 วัน ระดับออกซิเจนที่ปลายนิ้วปกติ 98% ผลตรวจด้วยชุดตรวจ ATK ผลเป็นบวก เอกซเรย์ปอดมีฝ้าขาวที่ปอดขวาด้านล่าง วินิจฉัยเป็นปอดอักเสบจากการติดเชื้อไวรัสโควิด ให้ยาแอมเดซิเวียร์เข้าทางหลอดเลือด คนไข้มีเสมหะมาก เหนียวมากขึ้น ระดับออกซิเจนต่ำ ต้องย้ายเข้าห้องไอซียู ให้ออกซิเจนชนิด Hi-Flow เอกซเรย์ปอดซ้ำ เห็นปอดข้างขวาแฟบทั้งข้าง

นพ.มมบุญกล่าวต่อว่า ญาติปฏิเสธใส่ท่อหายใจเพราะอายุมากแล้ว แพทย์ได้ส่องกล้องเข้าไปในหลอดลมเห็นเสมหะสีขาวขุ่น เหนียวข้นปริมาณมากจนอุดตันหลอดลมด้านขวา หลังดูดเสมหะ เอกซเรย์ปอดดีขึ้น ให้ยาปฏิชีวนะร่วมด้วย คนไข้ดีขึ้นชั่วคราว ต่อมาปอดข้างขวาก็แฟบอีก อาการแยลง ก่อนเสียชีวิต

“คนกลุ่มเสี่ยงอายุมาก มีโรคประจำตัวหลายโรค อาจป่วยหนักและเสียชีวิตเมื่อติดไวรัสโควิดสายพันธุ์โอมิครอนลูกผสมXBB ลักษณะที่แปลก แต่พบน้อยมากในผู้ป่วยสูงอายุคือ มีเสมหะเหนียวข้น ปริมาณเยอะมาก ถ้าไม่ออกหรือไม่มีแรงไอ อาจทำให้หลอดลมอุดตันถึงขั้นปอดแฟบใน 1-3 วัน หลังติดเชื้อ ผมเพิ่งเห็นผู้ป่วยสูงอายุมีปอดแฟบทั้งข้างเป็นรายที่ 2 ใน 1 เดือน คนแรกอายุ 83 ปี ต้องใส่ท่อหายใจและเครื่องช่วยหายใจ ดูดเสมหะทางท่อหายใจ ในที่สุดเครื่องช่วยหายใจ รอดชีวิตกลับบ้านได้” นพ.มมบุญกล่าว



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566  
ที่มา : <https://www.naewna.com/inter/๗๓๓๒๔๑>



## เกาะติด! รายงานสถานการณ์ผู้ติดเชื้อไวรัส COVID-19 ทั่วโลก

ติดตามรายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดล่าสุดของ ไวรัสโคโรนา-19 จากประเทศต่างๆ ทั่วโลก ประจำวันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566 มีรายละเอียดดังต่อไปนี้...

**ผู้ติดเชื้อรวม : 689,245,204**

**ผู้เสียชีวิตรวม : 6,882,485**



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566  
ที่มา : <https://www.naewna.com/likesara/๗๓๓๑๕๗>



## หมอเด็กแนะ ผู้ปกครองดูแลบุตรหลานใกล้ชิดเมื่อลูกถูกบูลลี่

กรมการแพทย์ โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี เผยว่าปัจจุบันมีเหตุการณ์รุนแรงที่เกิดจากการถูกบูลลี่ในหลายรูปแบบและรุนแรงเพิ่มขึ้น ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีการบูลลี่กันเป็นอันดับต้นๆ ของโลก มีการศึกษาพบว่าการบูลลี่มักเกิดขึ้นในโรงเรียนมากที่สุด พ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องหมั่นสังเกต สอดส่องดูแลบุตรหลาน สอบถามกิจกรรมในโรงเรียนสม่ำเสมอ พูดคุยสิ่งที่เจอในแต่ละวัน เพื่อแลกเปลี่ยนและระมัดระวังไม่ให้นุตรหลานเกิดเหตุการณ์รุนแรงที่กระทบไปทั้งร่างกายและจิตใจ

นายแพทย์ธงชัย กีรติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า การบูลลี่เป็นพฤติกรรมที่เกิดจากความตั้งใจทำให้ผู้อื่นรู้สึกอับอาย รู้สึกเป็นทุกข์ โดยที่ผู้กระทำนั้นรู้สึกสนุก สะใจ และพฤติกรรมนี้มักมีโอกาสเกิดขึ้นซ้ำๆ การบูลลี่มี 4 ประเภท คือ การบูลลี่ทางกาย การบูลลี่ทางคำพูด การบูลลี่ทางสังคม การบูลลี่ทางไซเบอร์ ซึ่งการบูลลี่เหล่านี้ล้วนส่งผลกระทบต่อทุกช่วงวัย โดยเฉพาะวัยเด็กเป็นวัยต้องระมัดระวังเป็นอย่างมาก การบูลลี่แม้ดูเหมือนเป็นปัญหาเล็กๆ แต่อาจจะสร้างบาดแผลในใจจนกลายเป็นปัญหาใหญ่ได้ เนื่องจากมีความต้านทานทางใจไม่เหมือนกัน และบางครั้งอาจส่งผลกระทบต่อเด็กมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป เช่น ไม่อยากไปโรงเรียน รู้สึกไม่มีความสุข พ่อแม่หรือผู้ปกครองควรหมั่นสังเกตบุตรหลาน พูดคุยแลกเปลี่ยนเป็นประจำ เพื่อบุตรหลานจะได้รู้สึกปลอดภัย หากบุตรหลานมีพฤติกรรมการถูกบูลลี่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองสามารถช่วยหยุดพฤติกรรมเหล่านี้และลดการเกิดความรุนแรงหรือปัญหาที่จะเกิดขึ้นในอนาคตของเด็กได้

นายแพทย์อัศธราน จิตนุยานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวเพิ่มเติมว่า การบูลลี่สามารถเกิดขึ้นกับทุกช่วงวัย โดยเด็กเล็กมักจะเป็นการบูลลี่ทางร่างกาย มีตั้งแต่เบาไปจนถึงหนัก เช่น การรังแก การทำร้ายร่างกาย วัยปฐมจะเป็นการบูลลี่ทางวาจา เช่น การล้อชื่อพ่อแม่ ล้อปมด้อยรูปร่างหน้าตา วัยรุ่นจะเป็นวัยที่มีเอกลักษณ์และอัตลักษณ์เป็นของตนเอง จึงมักเกิดการบูลลี่ได้ง่าย การบูลลี่วัยนี้เป็นการบูลลี่เรื่องบุคลิกท่าทาง ฐานะ ค่านิยม สิ่งของเครื่องใช้ รวมไปถึงการบูลลี่ทางสังคม เช่น การไม่ยอมรับเพื่อนเข้ากลุ่ม หรือปล่อยข่าวลือให้ผู้อื่นรู้สึกอับอาย การบูลลี่ทางไซเบอร์ในกลุ่มวัยรุ่น เช่น การลงข้อมูลที่ไม่เป็นความจริง การลงรูปถ่ายหรือวิดีโอที่ไม่ได้รับอนุญาต รวมถึงการคอมเม้นท์หยาบคาย พ่อแม่หรือผู้ปกครองจะต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เพราะเป็นวัยที่สามารถเข้าถึงโลกออนไลน์ได้เต็มที่ อาจทำให้บุคคลอื่นเสียหาย และเข้าข่ายผิด พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลได้ วิธีการสังเกตเมื่อลูกถูกบูลลี่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองสามารถสังเกตจากพฤติกรรมที่เปลี่ยนไปจากการพูดคุยหรือแลกเปลี่ยนเรื่องราว การใช้เวลาร่วมกัน เมื่อเด็กถูกบูลลี่มักจะไม่กล้าเล่า กังวล โดนข่มขู่ การใช้คำถ่มถุยคำพูด ไม่ซื่อๆ ก็จะช่วยให้เด็กรู้สึกปลอดภัย มั่นใจในการเล่า โดยที่พ่อแม่หรือผู้ปกครองคอยรับฟัง สอบถามความรู้สึกว่าลูกรู้สึกอย่างไร และ ชื่นชมบุตรหลานมีความกล้าในการเล่าเรื่องยากๆให้ฟัง วิธีการรับมือเมื่อลูกถูกบูลลี่ เด็กเล็ก แนะนำให้พ่อแม่หรือผู้ปกครองฝึกบุตรหลานจากหนังสือนิทาน ฝึกวิธีการพูดบอกเพื่อน เพราะบางครั้งเพื่อนไม่ได้ตั้งใจ หากยังถูกบูลลี่อีกควรฝึกให้เด็กขอความช่วยเหลือจากคุณครู ผู้ปกครอง และหลีกเลี่ยงในการพบเจอ มองหาเพื่อนกลุ่มใหม่ รวมถึงฝึกให้เด็กช่วยเหลือตัวเองซึ่งจะทำให้เด็กรู้สึกว่าตนเองมีความสามารถปกป้องตัวเองได้ เด็กโต หมั่นพูดคุยบ่อยๆ คอยช่วยเหลือ เมื่อเด็กต้องการความช่วยเหลือ หากเด็กไม่สามารถแก้ปัญหาได้ พ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องหมั่นพูดคุย สอบถาม และหาวิธีแก้ปัญหาด้วยกัน หากพบว่าลูกมีสภาวะจิตใจไม่ดีหรือเคยถูก บูลลี่ สามารถปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต นักจิตวิทยา หรือจิตแพทย์ การบูลลี่นั้นเกิดขึ้นอยู่รอบตัวของเรารอบทุกคน พ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องหมั่นระมัดระวัง หากบุตรหลานถูกบูลลี่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องหาวิธีป้องกันร่วมกันกับทางโรงเรียนและนักจิตวิทยา เพื่อที่จะแก้ปัญหาไม่ให้เกิดความรุนแรงขึ้น แนะนำปรึกษาปัญหากับสายด่วนกรมสุขภาพจิต โทร 1323